



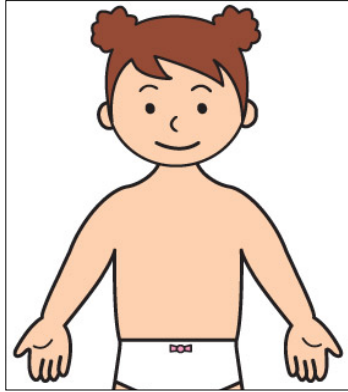
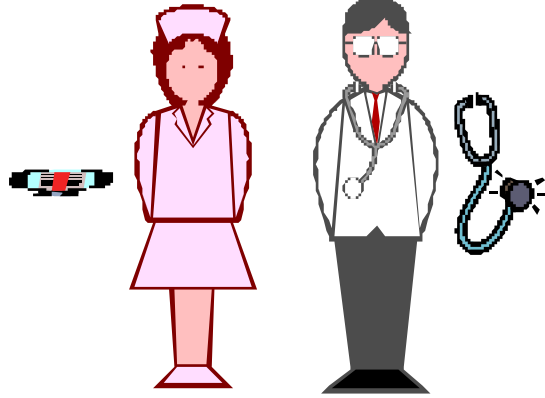
# 乳房切除術を受けられる

# 様へ

主治医

受け持ち看護師

薬剤師

	入院～	手術前日	手術日	術後1日目～退院前日まで	退院日
目 標	○手術や術後のリハビリについて理解できる。 ○病気や手術に対する疑問や不安を質問することができる。		○血圧、脈拍、体温が安定している。 ○痛みが調整され安楽に過ごせる。 ○傷からの出血がない。	○積極的にリハビリに参加できる。	○傷の治りがよく、痛みが軽減する。 ○退院後の日常生活における注意点が理解できる。
処 置 療 剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術までにT字帯を1枚用意してください。</li> <li>常用している薬があれば教えてください。</li> </ul>	<p><b>手術の準備</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中に手術範囲の毛を剃ります。</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>夕方抗生剤の点滴をします。</li> <li>21時に下剤を飲みます。</li> <li>眠れない方には安定剤（眠剤）を用意してありますのでお申し出ください。</li> </ul>	<p><b>手術前</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 時に浣腸をします。</li> <li>( ) 時に排尿を済ませてください。</li> <li>時計・アクセサリ・マニキュア・入れ歯などははずしておきましょう。</li> <li>( ) 時ストレッチャーに移動し注射をします。</li> <li>この時、氏名が書かれた腕輪をします。</li> <li>( ) 時手術室に向かいます。</li> </ul> <p>☆手術前は確認のためお名前を伺いますのでフルネームでお答えください。 ☆朝回診時、または入室前に患部にシールを貼ります。</p> <p><b>手術後</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>部屋に戻ってからは定期的に血圧や脈拍を測ります。</li> <li>翌朝まで尿道に管を入れて尿を出します。</li> <li>傷のそばに排液を出すチューブが入ってきますので、つまらないように時々看護師が処置をしに行きます。</li> <li>手術後痛かったり苦しいときは遠慮せずに看護師を呼んでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>回診時、排液チューブの周りを消毒します。 (傷には肌色のテープが貼ってあります。抜糸をするまでははがしません)</li> <li>手術の翌朝、尿の管を抜きます。</li> <li>検温に参ります。 昼1回</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院の精算は9時以降、入退院受付で手続きをし、①番窓口でお支払い下さい。</li> <li>その際、外来IDカードを受け取り次回受診日を確認して下さい。</li> <li>診断書が必要な方は2～3日前までに書類を看護師に渡すか、ナースステーションに持参して下さい。</li> </ul> 
検 査 診 察	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術までに必要な検査をします。</li> <li>採血（当日または翌日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔科の医師が往診に来ます。 (時間は未定ですが夕方になることが多いです)</li> </ul>			
活 動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術までに腕の動かせる範囲を計測します。</li> </ul>		<p><b>手術後</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝までベッド上で安静ですが、横向きになったりベットごと体を起こすことはできます。</li> <li>手術した方の腕は枕にのせます。 (血液やリンパ液の流れを助けむくみを予防します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から歩行できます。行動の制限はありませんので、少しづつ体をならしましょう。</li> <li>臥床しているときは手術をした方の腕は挙上しておきます。</li> <li>リハビリは第1段階から開始して良いです。</li> <li>ガーゼの固定のために片胸帯を2枚お貸ししています。退院時までにお返し下さい。</li> </ul>	
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普通食がです。</li> <li>(必要な方は制限食になる場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21時以降は飲んだり食べたりできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から翌朝まで食べたり飲んだりできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から手術前の食事に戻ります。</li> </ul>	
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>剃毛後に入浴してください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝はいつも通りに洗面してください。</li> <li>化粧はご遠慮ください。</li> <li>手術後の洗面は介助します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日中体を拭きます。できる部分は自分で拭きましょう。</li> <li>洗髪の介助をします。</li> <li>下半身はシャワー浴ができます。</li> </ul>	
説明・同意	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医より手術・治療について説明・同意書をお渡しし、説明いたします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に主治医より説明があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病理結果、術後治療については外来で説明をします。</li> </ul>
教育・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師による病棟・手術のオリエンテーションを行います。</li> <li>入院までの症状・経過についてお伺いします。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の状況、退院後の生活等で心配な点がございましたら、お尋ねください。</li> </ul>	<p>次回受診日は</p> <p>月 日 ( )</p>

※症状によっては、予定通りに進まない可能性もありますので、ご了承ください。

退院までのおおよその金額は 円です。

旭川医大病院 9階東ナースステーション 平成15年12月作成